

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С.Н. Евсюков
«10» августа 2025 г.

МЕНЮ на 10 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с колбасой.	30/15		30/20	
	Каша овсяная из геркулеса, молочная.	200/5		250/5	
	Кофейный напиток с молоком.	200		200	
	Хлеб «Минский».	30		30	
	Батон «Подмосковный»	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (вишневый).	200		200	
ОБЕД	Щи вегетарианские со сметаной.	200/1		250/1	
	Филе куриное туш. в соусе с овощами.	90/45		100/50	
	Каша гречневая рассыпчатая.	150		180	
	Кисель из облепихи.	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб отрубной.	20		50	
ПОЛДНИК	Кукурузные хлопья.	35		35	
	Молоко кипяченое.	200		200	
	Банан. (фрукты свежие)	200		200	
УЖИН	Салат из огурцов.	60		100	
	Зелень свежая.	1		1	
	Котлета рыбная	100		120	
	«Любительская				
	Картофель запеченный.	200		230	
	Чай черный с лимоном.	200		200	
	Хлеб «Прибалтийский»	30		40	
2 УЖИН	Хлеб 1 сорт	40		60	
	«Йогурт» кисломолочный продукт.	200		200	
	Печенье овс промышленного производства.	35		35	

Мед. работник

Мензелёв В. А.